

## JÍDELNÍČEK 35. TÝDEN

(název pokrmu / alergeny / způsob konzumace)

### PONDĚLÍ 25.8.

SNÍDANĚ: avokádová pomazánka, šunka, celozrnné pečivo 1.3.7.8/S  
 SVAČINA: tvarohový dezert s acai a lesním ovocem 7.8/S  
 OBĚD: hovězí líčka na kořenové zelenině, bramborové pyré T  
 SVAČINA: letní hráškový krém s parmazánem T  
 VEČEŘE: kuřecí středomořský salát s kuskusem 1.7/T

### ÚTERÝ 26.8.

SNÍDANĚ: cottage placičky s vločkami 1.3.7/T  
 SVAČINA: variace melounů se sušenou šunkou S  
 OBĚD: lososový burger, zeleninové hranolky 1.4/T  
 SVAČINA: karamelový termix 7/S  
 VEČEŘE: cuketová pizza „quattro formaggi“ 1.3.7/T

### STŘEDA 27.8.

SNÍDANĚ: pastrami sendvič s vejcem 1.3.7/S  
 SVAČINA: mechový dezert s meruňkami 1.3.7/S  
 OBĚD: vepřová panenka s dýňovou omáčkou, celozrnné těstoviny 1.7/T  
 SVAČINA: špenátová roládka s lučinou 1.3.7/S  
 VEČEŘE: kroupoto s mletým hovězím a rajčaty 1.7/T

### ČTVRTEK 28.8.

SNÍDANĚ: bulharská pomazánka, žitný chléb 1.7/S  
 SVAČINA: ricottový cheesecake s lotuskami 1.7/S  
 OBĚD: krůtí ragú s fazolemi, pečené brambory s rozmarýnem 9/T  
 SVAČINA: fenyklový salát s vlašskými ořechy a nivou 7.8/S  
 VEČEŘE: kuřecí plátek, caponata s rýží 7/T

### PÁTEK 29.8.

SNÍDANĚ: mrkvový řez s ricottou 1.3.7.8/S  
 SVAČINA: hermelínová pomazánka, špaldové rohlíčky 1.7/S  
 OBĚD: zapečené carbonara těstoviny, rajčatový salát 1.3.7/T  
 SVAČINA: waldorfský salát 7.8/S  
 VEČEŘE: beluga čočka se zeleninou a treskou 4/T

Změna v menu vyhrazena.

Menu sestavila: Mgr. Kateřina Martincová  
 e-mail: martincova@fitgurman.cz  
 tel.: 732 598 742

## **Potravinové alergený**

podléhající legislativnímu dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13.12.2014

- 1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a výrobky z nich
- 2** KORÝŠI a výrobky z nich
- 3** VEJCE a výrobky z nich
- 4** RYBY a výrobky z nich
- 5** PODZEMNICE OLEJNÁ a výrobky z ní
- 6** SÓJOVÉ BOBY a výrobky z nich
- 7** MLÉKO a výrobky z něj
- 8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich
- 9** CELER a výrobky z něho
- 10** HOŘČICE a výrobky z ní
- 11** SEZAMOVÁ SEMENA a výrobky z nich
- 12** OXID SIŘIČITÝ
- 13** VLČÍ BOB a výrobky z něj
- 14** MĚKKÝŠI a výrobky z nich