JÍDELNÍČEK 36. TÝDEN

(název pokrmu / alergeny / způsob konzumace)

PONDĚLÍ 1.9.

SNÍDANĚ: jablečná žemlovka s tvarohem 1.3.7/T-S

SVAČINA: vajíčková pomazánka, kukuřičné racio 3.7.10/S

OBĚD: kološvárské zelí T

SVAČINA: proteinový zakysaný nápoj 7/S

VEČEŘE: fazolový salát s trhaným masem, večerní chléb 1.3.7.8/S

ÚTERÝ 2.9.

SNÍDANĚ: lososová pomazánka, žitný rohlík 1.4.7/S

SVAČINA: míša tvarohový dezert 1.3.7/S

OBĚD: králík, omáčka z kořenové zeleniny, grenaille 7.9/T

SVAČINA: špenátová polévka s vejcem 3.7/T

VEČEŘE: tortilla s kuřecími stripsy 1.7/T-S

STŘEDA 3.9.

SNÍDANĚ: obložené pečivo debrecínkou a vejcem 1.3.7.8/S

SVAČINA: ovoce s oříšky a sýrem 7/8/S

OBĚD: kuřecí roláda se sušenými rajčaty, mrkvové pyré 7/T

SVAČINA: proteinové sušenky s ruby čokoládou 1.3.7.8/S

VEČEŘE: satay bowl T

ČTVRTEK 4.9.

SNÍDANĚ: snídaňová variace 1.7/S

SVAČINA: hruškový crumble 1.7/S

OBĚD: srnčí guláš, celozrnné těstoviny 1/T

SVAČINA: fazolkový salát s vejcem 3.7/S

VEČEŘE: bulgur s krůtím masem a sušenými rajčaty 1/T

PÁTEK 5.9.

SNÍDANĚ: slaný závin se sýrem a šunkou, zelenina 1.7.8/T

SVAČINA: jáhelník se švestkami 1.3.7/T

OBĚD: fajitas z vepřové panenky s rýží T

SVAČINA: řecký salát 7/S

VEČEŘE: cuketový bramborák s kuřecím masem 3.7/T

Změna v menu vyhrazena.

Menu sestavila: Mgr. Kateřina Martincová

e-mail: martincova@fitgurman.cz

tel.: 732 598 742

**Potravinové alergeny**

podléhající legislativnímu dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13.12.2014

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a výrobky z nich
2. KORÝŠI a výrobky z nich
3. VEJCE a výrobky z nich
4. RYBY a výrobky z nich
5. PODZEMNICE OLEJNÁ a výrobky z ní
6. SÓJOVÉ BOBY a výrobky z nich
7. MLÉKO a výrobky z něj
8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich
9. CELER a výrobky z něho
10. HOŘČICE a výrobky z ní
11. SEZAMOVÁ SEMENA a výrobky z nich
12. OXID SIŘIČITÝ
13. VLČÍ BOB a výrobky z něj
14. MĚKKÝŠI a výrobky z nich