

JÍDELNÍČEK 6. TÝDEN

(název pokrmu / alergeny / způsob konzumace)

PONDĚLÍ 2.2.

SNÍDANĚ: bircher müsli s řeckým jogurtem a jablky 1.7.8/S
 SVAČINA: proteinový nápoj S
 OBĚD: žitný burger s bbq trhaným masem 1.7/T
 SVAČINA: balkánská pomazánka, špaldové rohlíčky 1.7/S
 VEČEŘE: těstovinový salát s koprem, okurkou a kuřecím masem 1.7/S

ÚTERÝ 3.2.

SNÍDANĚ: obložená houska s vejcem a debrecínkou 1.3.7/S
 SVAČINA: kávový dezert Tiramisu 1.7/S
 OBĚD: kuřecí sous vide, dýňové pyré, tymiánová mrkev 7/T
 SVAČINA: carpaccio z červené řepy, mozzarella, rukola 7/S
 VEČEŘE: rýžový salát s tuňákem, sezamem a edamame 4/T

STŘEDA 4.2.

SNÍDANĚ: lilková pomazánka, plátkový sýr, žitný chléb 1.7/S
 SVAČINA: karamelový termix 7/S
 OBĚD: kuřecí sweet and sour, parboiled rýže T
 SVAČINA: závin s hovězí šunkou z listového těsta 1.3.7.8/S
 VEČEŘE: krutí sekaná, pečené brambory, zeleninový salát 3/T

ČTVRTEK 5.2.

SNÍDANĚ: tvarohová žemlovka s hruškami 1.3.7/S
 SVAČINA: proteinový pudink 7/S
 OBĚD: znojemská pečeně, zeleninová rýže 3/T
 SVAČINA: polévka celerový krém s modrým sýrem 7.9/T
 VEČEŘE: gyros z kuřecích steaků, tzatziki, pitta chléb 1.7/S

PÁTEK 6.2.

SNÍDANĚ: játrová fit paštika s brusinkami, proteinový chléb 1.7.8/S
 SVAČINA: oříškový flapjack 1.7.8/S
 OBĚD: indické tandoori, kuskus 1/T
 SVAČINA: šunková rolka, zelenina 7/S
 VEČEŘE: hovězí bibimbap T

Změna v menu vyhrazena.

Menu sestavila: Mgr. Kateřina Martincová

Potravinové alergený

podléhající legislativnímu dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13.12.2014

- 1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a výrobky z nich
- 2** KORÝŠI a výrobky z nich
- 3** VEJCE a výrobky z nich
- 4** RYBY a výrobky z nich
- 5** PODZEMNICE OLEJNÁ a výrobky z ní
- 6** SÓJOVÉ BOBY a výrobky z nich
- 7** MLÉKO a výrobky z něj
- 8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich
- 9** CELER a výrobky z něho
- 10** HOŘČICE a výrobky z ní
- 11** SEZAMOVÁ SEMENA a výrobky z nich
- 12** OXID SIŘIČITÝ
- 13** VLČÍ BOB a výrobky z něj
- 14** MĚKKÝŠI a výrobky z nich