

JÍDELNÍČEK 8. TÝDEN

(název pokrmu / alergeny / způsob konzumace)

PONDĚLÍ 16.2.

SNÍDANĚ: jáhlová kaše s jahodami a mandlemi 8/T
SVAČINA: sýrová pomazánka, rýžové racio S
OBĚD: celerové pyré, hovězí plec sous vide, růžičková kapusta T
SVAČINA: zakysaný nápoj skyr 7/S
VEČEŘE: guláš s mungo fazolemi a mletým masem T

ÚTERÝ 17.2.

SNÍDANĚ: snídaňová variace, tmavé pečivo 1.7/S
SVAČINA: citronový termix 1.7/S
OBĚD: hříbková omáčka s vepřovou pečením, hrášková rýže 1/T
SVAČINA: meloun se sušenou šunkou S
VEČEŘE: perlový kuskus s Teriyaki kuřecími špalíčky 1.6/T

STŘEDA 18.2.

SNÍDANĚ: tvarožník s drobenkou a jablky 1.3.7.8/S
SVAČINA: chia pudink s dračím ovocem 7.8/S
OBĚD: kuřecí špíz se zeleninou, šťouchané brambory T
SVAČINA: polévka z kořenové zeleniny s fetou 7/T
VEČEŘE: řecký těstovinový salát, souvlaki 1/T

ČTVRTEK 19.2.

SNÍDANĚ: zapečené vejce s rajčaty, jarní cibulkou a mozzarellou, žitný chléb 1.3.7/S
SVAČINA: ovocný mix s oříšky 8/S
OBĚD: krůtí steak, grilovaná zelenina, grenaille, dip 7/T
SVAČINA: čedarová omáčka, celozrnné nachos 1.7/S
VEČEŘE: aljašská treska s paprikovou omáčkou, čočka beluga 4.7/T

PÁTEK 20.2.

SNÍDANĚ: granola, jogurt s proteinem a mangem 1.7.8/S
SVAČINA: jablečno-makový parfait 7.8/S
OBĚD: Pad Thai nudle s kuřecím masem 6/T
SVAČINA: hrachová polévka T
VEČEŘE: zeleninový salát s haloumi sýrem a granátovým jablkem 3.7/S

Změna v menu vyhrazena.

Menu sestavila: Mgr. Kateřina Martincová

Potravinové alergen

podléhající legislativnímu dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13.12.2014

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI a výrobky z nich
- 3 VEJCE a výrobky z nich
- 4 RYBY a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ a výrobky z ní
- 6 SÓJOVÉ BOBY a výrobky z nich
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich
- 9 CELER a výrobky z něho
- 10 HOŘČICE a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ
- 13 VLČÍ BOB a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich