

JÍDELNÍČEK 9. TÝDEN

(název pokrmu / alergeny / způsob konzumace)

PONDĚLÍ 23.2.

SNÍDANĚ: šunková pěna s křenem, císařský rohlík 1.7/S
 SVAČINA: mechový dezert 1.3.7/S
 OBĚD: mexická rýže T
 SVAČINA: špenátová polévka s vejcem 3.7/T
 VEČEŘE: těstovinový caprese salát s kuřecím masem 1.7/S-T

ÚTERÝ 24.2.

SNÍDANĚ: avokádový club sendvič s vejcem 1.3.8/S
 SVAČINA: borůvková panna cotta 7/S
 OBĚD: krůtí medailonky na dijonské hořčici, zeleninový kuskus 1.7.10/T
 SVAČINA: vietnamský zelný salát S
 VEČEŘE: selská omeleta 3.7/T

STŘEDA 25.2.

SNÍDANĚ: maďarská pomazánka, slunečnicový chléb 1.7.8/S
 SVAČINA: banana split 1.5.7/S
 OBĚD: kuřecí kari s asijskou zeleninou, rýže 8/T
 SVAČINA: salát s jablkem, řapík. celerem, madeland sýrem a ořechy 7.8/S
 VEČEŘE: quesadilla s trhaným masem 1.7/T

ČTVRTEK 26.2.

SNÍDANĚ: variace anglické snídaně, žitný chléb 1.3/S
 SVAČINA: ovocný mix, řecký jogurt 7.8/S
 OBĚD: karbanátky s nivou, petrželová kaše s batáty 3.7/T
 SVAČINA: dýňová polévka s cottage 7/T
 VEČEŘE: farmářský salát 3.7/S

PÁTEK 27.2.

SNÍDANĚ: tvarohovo-kakaový koláč 1.3.7/S
 SVAČINA: hermelínová pomazánka, semínkové plátky 1.7/S
 OBĚD: hovězí Stroganov, rýže 7/T
 SVAČINA: vajíčkové muffiny s paprikou 3.7/T-S
 VEČEŘE: brokolicev salát s kuřecím masem, proteinový chléb 7.8/S

Změna v menu vyhrazena.

Menu sestavila: Mgr. Kateřina Martincová

Potravinové alergený

podléhající legislativnímu dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13.12.2014

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI a výrobky z nich
- 3 VEJCE a výrobky z nich
- 4 RYBY a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ a výrobky z ní
- 6 SÓJOVÉ BOBY a výrobky z nich
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich
- 9 CELER a výrobky z něho
- 10 HOŘČICE a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ
- 13 VLČÍ BOB a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich