

## JÍDELNÍČEK 15. TÝDEN

(název pokrmu / alergeny / způsob konzumace)

### ÚTERÝ 7.4.

SNÍDANĚ: snídaňová variace, ovesný chléb 1.3.7/S  
SVAČINA: proteinová tyčinka 5.7.8/S  
OBĚD: ratatouille s rýží a lososem 4/T  
SVAČINA: řecký salát 7/S  
VEČEŘE: cizrnové pyré, vepřová plec sous vide, karotka 7/T

### STŘEDA 8.4.

SNÍDANĚ: celerový salát se sýrem a kukuřicí, chléb se semínky 1.7.8.9/S  
SVAČINA: vanilkovo-skořicový pudink s malinami a mátou 7/S  
OBĚD: kuřecí po italsku, zeleninový kuskus 1.7/T  
SVAČINA: maďarská pomazánka, kaiserka 1.7/S  
VEČEŘE: hovězí bořšč T

### ČTVRTEK 9.4.

SNÍDANĚ: lilková pomazánka, žitný rohlík 1.7/S  
SVAČINA: proteinová rýže s kokosovým mlékem a mangem 8/T  
OBĚD: vepřová panenka v hořčičné omáčce, grenaille 1.7.10/T  
SVAČINA: polévka s medvědí česnekem a kuřecím masem 7/T  
VEČEŘE: wrap s haloumi a vejcem 1.3.7/T

### PÁTEK 10.4.

SNÍDANĚ: francouzský toast 1.3.7/S-T  
SVAČINA: keřírové muffiny s banánem 1.3.7/S  
OBĚD: krůtí guláš s paprikou, žitné těstoviny 1/T  
SVAČINA: vajíčková pomazánka s Cottage, semínkové plátky 1.3.7/S  
VEČEŘE: hambáč „naháč“ s čedarem, zeleninový salát 7/T

Změna v menu vyhrazena.

Menu sestavila: Mgr. Kateřina Martincová

## **Potravinové alergený**

podléhající legislativnímu dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13.12.2014

- 1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a výrobky z nich
- 2** KORÝŠI a výrobky z nich
- 3** VEJCE a výrobky z nich
- 4** RYBY a výrobky z nich
- 5** PODZEMNICE OLEJNÁ a výrobky z ní
- 6** SÓJOVÉ BOBY a výrobky z nich
- 7** MLÉKO a výrobky z něj
- 8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich
- 9** CELER a výrobky z něho
- 10** HOŘČICE a výrobky z ní
- 11** SEZAMOVÁ SEMENA a výrobky z nich
- 12** OXID SIŘIČITÝ
- 13** VLČÍ BOB a výrobky z něj
- 14** MĚKKÝŠI a výrobky z nich