

JÍDELNÍČEK 16. TÝDEN

(název pokrmu / alergeny / způsob konzumace)

PONDĚLÍ 13.4.

SNÍDANĚ: fritatta se sušenými rajčaty a špenátem, dýňová houska 1.3.7/T-S
SVAČINA: ovocný salát s oříšky 8/S
OBĚD: burger s trhaným hovězím a bbq omáčkou, coleslaw 1.7/T
SVAČINA: kokosový tvaroh s tmavou čokoládou 7.8/S
VEČEŘE: bretaňské fazole, uzené kuřecí prso T

ÚTERÝ 14.4.

SNÍDANĚ: citronová „babeta“, ricottový krém 1.3.7.8/S
SVAČINA: pomazánka lososová s koprem, rýžové racio 4.7/S
OBĚD: italské hráškové rizoto, filírovaná vepřová panenka 7/T
SVAČINA: salát se šunkou Sombrero 7/S
VEČEŘE: krůtí fašírky, grenaille, dip, zelenina 7.9/T

STŘEDA 15.4.

SNÍDANĚ: cottage ovesné placičky 1.3.7/T-S
SVAČINA: avokádový dezert s banánem 7.8/S
OBĚD: hovězí fit svíčková s celozrnnými těstovinami 1/T
SVAČINA: polévka z červené čočky T
VEČEŘE: kuřecí salát s hruškou a rukolou, proteinový chléb 7/S

ČTVRTEK 16.4.

SNÍDANĚ: šunkový bagel 1.11/S
SVAČINA: mrkvový řez s ricottovým krémem 1.3.7.8/S
OBĚD: krůtí soté s kari, pórkem a kokos. mlékem, bulgur 1.8/T
SVAČINA: zeleninová miska s variací sýrů 7/S
VEČEŘE: tilápie, bramborové pyré s medvědí česnekem 4/T

PÁTEK 17.4.

SNÍDANĚ: pomazánka hermelínová, šunka, žitný chléb 1.7/S
SVAČINA: chia pudink s broskvemi 7.8/S
OBĚD: katův šleh z vepřové pečeně s rýží T
SVAČINA: hovězí vývar se špaldovým kapáním 1.3/T
VEČEŘE: Buddha bowl 7/S

Změna v menu vyhrazena.

Menu sestavila: Mgr. Kateřina Martincová

Potravinové alergený

podléhající legislativnímu dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13.12.2014

- 1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a výrobky z nich
- 2** KORÝŠI a výrobky z nich
- 3** VEJCE a výrobky z nich
- 4** RYBY a výrobky z nich
- 5** PODZEMNICE OLEJNÁ a výrobky z ní
- 6** SÓJOVÉ BOBY a výrobky z nich
- 7** MLÉKO a výrobky z něj
- 8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich
- 9** CELER a výrobky z něho
- 10** HOŘČICE a výrobky z ní
- 11** SEZAMOVÁ SEMENA a výrobky z nich
- 12** OXID SIŘIČITÝ
- 13** VLČÍ BOB a výrobky z něj
- 14** MĚKKÝŠI a výrobky z nich