

JÍDELNÍČEK 17. TÝDEN

(název pokrmu / alergeny / způsob konzumace)

PONDĚLÍ 20.4.

SNÍDANĚ: pomazánka s medvědí česnekem, šunka, žitný rohlík 1.7/S
SVAČINA: řecký jogurt s ananášem a kokosovým chipsem 7.8/S
OBĚD: rajčatové rizoto s kuřecím masem T
SVAČINA: krémová mrkvová polévka 7/T
VEČEŘE: těstovinový salát s tuňákem a vejcem 3.4/S

ÚTERÝ 21.4.

SNÍDANĚ: dýňový chléb s pastrami a rukolou 1.3/S
SVAČINA: míša dezert s jahodami 1.3.7/S
OBĚD: krůtí roláda s medvědí česnekem, batátové pyré 7/T
SVAČINA: jarní zelný salát s jablkem S
VEČEŘE: cuketový koláč s mletým masem 7/T

STŘEDA 22.4.

SNÍDANĚ: obložený sýrový sendvič 1.7/S
SVAČINA: mandlový termix 7.8/S
OBĚD: „fish and chips“ 1.4/T
SVAČINA: salát s pomerančem a fenyklem 8/S
VEČEŘE: grilovaná zelenina s hovězím karbanátkem 3/T

ČTVRTEK 23.4.

SNÍDANĚ: bezlepková kaše s malinami a pistáciemi 7.8/T
SVAČINA: jablko, hroznové víno a para ořechy 8/S
OBĚD: kuře alfredo 1.7/T
SVAČINA: variace slaných muffinů 3/T-S
VEČEŘE: hovězí bibimbap s rýží T

PÁTEK 24.4.

SNÍDANĚ: mexická vejce 1.3/T
SVAČINA: tapiokový pudink 7/S
OBĚD: fajita v celozrnné tortille s rajčatovou salsou 1/T
SVAČINA: guacamole s domácími nachos 1/S
VEČEŘE: zeleninový salát s kuřecím masem a dresinkem 6/S

Změna v menu vyhrazena.

Menu sestavila: Mgr. Kateřina Martincová

Potravinové alergený

podléhající legislativnímu dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13.12.2014

- 1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a výrobky z nich
- 2** KORÝŠI a výrobky z nich
- 3** VEJCE a výrobky z nich
- 4** RYBY a výrobky z nich
- 5** PODZEMNICE OLEJNÁ a výrobky z ní
- 6** SÓJOVÉ BOBY a výrobky z nich
- 7** MLÉKO a výrobky z něj
- 8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich
- 9** CELER a výrobky z něho
- 10** HOŘČICE a výrobky z ní
- 11** SEZAMOVÁ SEMENA a výrobky z nich
- 12** OXID SIŘIČITÝ
- 13** VLČÍ BOB a výrobky z něj
- 14** MĚKKÝŠI a výrobky z nich