

JÍDELNÍČEK 22. TÝDEN

(název pokrmu / alergeny / způsob konzumace)

PONDĚLÍ 25.5.

SNÍDANĚ: obložený bagel sušenou šunkou a vejcem 1.3.7/S
SVAČINA: oreo dezert 1.7/S
OBĚD: hovězí sekaná, pečené brambory, dip 3.7/T
SVAČINA: carpaccio z červené řepy, mozzarella, rukola 7/S
VEČEŘE: pohankové rizoto s krutím masem 7/T

ÚTERÝ 26.5.

SNÍDANĚ: mrkvová pomazánka s lučinou a řeřichou, šunka, chléb 1.7/S
SVAČINA: ovocný salát S
OBĚD: pad thai 6/T
SVAČINA: proteinový flapjack 1.7.8/S
VEČEŘE: čočka beluga s restovanou zeleninou, grilovaný losos 4/T

STŘEDA 27.5.

SNÍDANĚ: borůvkový chlebiček, zakysanka 1.3.7.8/S
SVAČINA: pomazánka z pečené dýně, křehké rohlíčky 1.7/S
OBĚD: fit stripsy, zeleninové pyré, salát z červeného zelí 7/T-S
SVAČINA: krémová polévka s kapustou 7/T
VEČEŘE: quesadilla s trhaným masem a bbq omáčkou 1.7/T

ČTVRTEK 28.5.

SNÍDANĚ: banana split 1.7.8/S
SVAČINA: quinoa muffiny 3/S
OBĚD: indické kuřecí tandoori, kuskus 1/T
SVAČINA: salát Waldorf 7.8/S
VEČEŘE: bramborový guláš s mletým masem T

PÁTEK 29.5.

SNÍDANĚ: celerový salát se šunkou a kukuřicí, žitný rohlík 1.7.9/S
SVAČINA: jablečný crumble s tvarohem 1.7.8/S
OBĚD: hrachová kaše s panenkou T
SVAČINA: svačinkový wrap 1.7/T-S
VEČEŘE: krutí steak s jarním salátem 1/T

Změna v menu vyhrazena.

Menu sestavila: Mgr. Kateřina Martincová

Potravinové alergy

podléhající legislativnímu dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13.12.2014

- 1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a výrobky z nich
- 2** KORÝŠI a výrobky z nich
- 3** VEJCE a výrobky z nich
- 4** RYBY a výrobky z nich
- 5** PODZEMNICE OLEJNÁ a výrobky z ní
- 6** SÓJOVÉ BOBY a výrobky z nich
- 7** MLÉKO a výrobky z něj
- 8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich
- 9** CELER a výrobky z něho
- 10** HOŘČICE a výrobky z ní
- 11** SEZAMOVÁ SEMENA a výrobky z nich
- 12** OXID SIŘIČITÝ
- 13** VLČÍ BOB a výrobky z něj
- 14** MĚKKÝŠI a výrobky z nich