

JÍDELNÍČEK 23. TÝDEN

(název pokrmu / alergeny / způsob konzumace)

PONDĚLÍ 1.6.

SNÍDANĚ: snídaňová variace 1.3.7/S
SVAČINA: zeleninová miska se sýrem a oříšky 7.8/S
OBĚD: boloňské špagety 1/T
SVAČINA: čokoládová pěna 7/S
VEČEŘE: salát s kuskusem, okurkou, ředkvičkou a kuřecím masem 1.7/S

ÚTERÝ 2.6.

SNÍDANĚ: šunkové panini 1.7/S
SVAČINA: ořechový piškot s krémem z lučiny 1.3.7.8/S
OBĚD: arašídové kuře s rýží 5.7/T 5.7/T
SVAČINA: balkánský dip, zelenina 7/S
VEČEŘE: středomořský salát s tuňákem, sýrem feta a olivami 1.4.7/S

STŘEDA 3.6.

SNÍDANĚ: domácí semínkový chléb, budapeštská pomazánka, šunka 7.8/S
SVAČINA: tvarohový termix s jahodami 7/S
OBĚD: segedínský guláš, bramborový knedlík 7/T
SVAČINA: italský míchaný salát s mozzarellou 7/S
VEČEŘE: Bún bò Nam Bô 5.6/T

ČTVRTEK 4.6.

SNÍDANĚ: španělská fritatta, šunka, žitný chléb 1.3.7/S
SVAČINA: proteinová tyčinka 5.7.8/S
OBĚD: krůtí špíz, šťouchané brambory T
SVAČINA: fazolkový salát s vejcem 3.7/S
VEČEŘE: zeleninové ratatouille, aljašská treska 4/T

PÁTEK 5.6.

SNÍDANĚ: špaldová palačinka, šlehaný tvaroh s proteinellou 1.3.7.8/S
SVAČINA: ovocná miska S
OBĚD: rizoto z červené řepy s kuřecím masem 7/T
SVAČINA: sýrová kaiserka 1.7.8/S
VEČEŘE: Cobbův salát 3/S

Změna v menu vyhrazena.

Menu sestavila: Mgr. Kateřina Martincová

Potravinové alergený

podléhající legislativnímu dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13.12.2014

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI a výrobky z nich
- 3 VEJCE a výrobky z nich
- 4 RYBY a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ a výrobky z ní
- 6 SÓJOVÉ BOBY a výrobky z nich
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich
- 9 CELER a výrobky z něho
- 10 HOŘČICE a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ
- 13 VLČÍ BOB a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich