

## JÍDELNÍČEK 25. TÝDEN

(název pokrmu / alergeny / způsob konzumace)

### PONDĚLÍ 15.6.

SNÍDANĚ: bryzová pomazánka, šunka, selský chléb 1.7/S  
SVAČINA: ovocno-zeleninové smoothie S  
OBĚD: mexické ragú v celozrnné tortille 1.7/T  
SVAČINA: karamelový termix 7/S  
VEČEŘE: kuřecí řízek, grilovaná zelenina T

### ÚTERÝ 16.6.

SNÍDANĚ: jablečná žemlovka s tvarohem 1.3.7/T-S  
SVAČINA: ovocná miska s oříšky 8/S  
OBĚD: krůtí na rajčatech a žampionech, pečené brambory T  
SVAČINA: středomořská pomazánka, semínkové plátky 1.7.8/S  
VEČEŘE: salát hawai s kuřecími nugetkami 7/S

### STŘEDA 17.6.

SNÍDANĚ: lososová pomazánka, žitný rohlík 1.4.7/S  
SVAČINA: proteinová rýže s malinami 7/S  
OBĚD: rizoto „quattro formaggi“, filírovaná panenka 7/T  
SVAČINA: zeleninová miska se sýrem 7/S  
VEČEŘE: pečené brambory s wasabi dipem a trhaným masem 7/T

### ČTVRTEK 18.6.

SNÍDANĚ: dýňový chlebíček, tvarohový krém 1.3.7/S  
SVAČINA: mrkvový salát s ananasem a semínky 8/S  
OBĚD: špece s kysaným zelím a uzeným prsem 1.3/T  
SVAČINA: quiche s Cottage a špenátem 1.3.7/S  
VEČEŘE: caprese těstovinový salát 1.7/S

### PÁTEK 19.6.

SNÍDANĚ: variace anglické snídaně 1.3/T-S  
SVAČINA: tapiokový pudink s lesním ovocem 8/S  
OBĚD: krůtí čína s basmati rýží 8/T  
SVAČINA: salát s cizrnou a šunkou S  
VEČEŘE: zeleninové lasagne s mletým masem 7/T

Změna v menu vyhrazena.

Menu sestavila: Mgr. Kateřina Martincová

## Potravinové alergie

podléhající legislativnímu dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13.12.2014

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI a výrobky z nich
- 3 VEJCE a výrobky z nich
- 4 RYBY a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ a výrobky z ní
- 6 SÓJOVÉ BOBY a výrobky z nich
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich
- 9 CELER a výrobky z něho
- 10 HOŘČICE a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ
- 13 VLČÍ BOB a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich