

JÍDELNÍČEK 27. TÝDEN

(název pokrmu / alergeny / způsob konzumace)

PONDĚLÍ 29.6.

SNÍDANĚ: bircher müsli 1.7/S
SVAČINA: zeleninové hranolky s dipem z balkánského sýra 7/S
OBĚD: kuře v dýňové omáčce s basmati rýží 7/T
SVAČINA: avokádový pudink s banánem 7/S
VEČEŘE: těstovinový caesar salát 1.7/S

ÚTERÝ 30.6.

SNÍDANĚ: pastrami sendvič s vejcem 1.3/S
SVAČINA: vanilkový termix s ovocem 7/S
OBĚD: celozrnné těstoviny s brokol. omáčkou a krůtím masem 1.7/T
SVAČINA: strouhané jablko s mrkví a skořicovými semínky 8/S
VEČEŘE: tabouleh z quinoi, vepřová panenka S

STŘEDA 1.7.

SNÍDANĚ: citrónová babeta, tvarohový krém 1.3.7/S
SVAČINA: ovocná miska s oříšky 8/S
OBĚD: mexické burrito 1.7/T
SVAČINA: šunková pěna, racio 7/S
VEČEŘE: shakshuka, proteinový chléb 3.7.8/T

ČTVRTEK 2.7.

SNÍDANĚ: fit pařížský salát, žitný rohlík 1.7/S
SVAČINA: tvarohová straciatella s pomerančem 7.8/S
OBĚD: řecký bowl 7/T-S
SVAČINA: slaný závin 1.7.8/S
VEČEŘE: thajská polévka s kuřecím masem, rýžové nudle 8/T

PÁTEK 3.7.

SNÍDANĚ: farmářská snídaně 1.3.7/S
SVAČINA: keřírová bublanina s višněmi 1.3.7/S
OBĚD: krůtí plátek s camembertem, rukolou a brusinkami, br. pyrė 7.9/T
SVAČINA: proteinový milkshake 7/S
VEČEŘE: kuskus se zeleninou a krevetami 1.2/T

Změna v menu vyhrazena.

Menu sestavila: Mgr. Kateřina Martincová

Potravinové alergie

podléhající legislativnímu dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13.12.2014

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI a výrobky z nich
- 3 VEJCE a výrobky z nich
- 4 RYBY a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ a výrobky z ní
- 6 SÓJOVÉ BOBY a výrobky z nich
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich
- 9 CELER a výrobky z něho
- 10 HOŘČICE a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ
- 13 VLČÍ BOB a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich