

JÍDELNÍČEK 28. TÝDEN

(název pokrmu / alergeny / způsob konzumace)

PONDĚLÍ 6.7. STÁTNÍ SVÁTEK

ÚTERÝ 7.7.

SNÍDANĚ: celerový salát se šunkou a kukuřicí, kaiserka 1.7.9/S
SVAČINA: čokoládový chia pudink s mátou 7.8/S
OBĚD: kuřecí paella T
SVAČINA: polévka rajčatová s parmazánem T
VEČEŘE: těstovinový salát s trhaným masem 1.7/S

STŘEDA 8.7.

SNÍDANĚ: ořechový chlebiček s ricottovým krémem 1.3.7.8/S
SVAČINA: hermelínová pomazánka, špaldové rohlíčky 1.7/S
OBĚD: grilovaný losos, hráškové pyré 4.7/T
SVAČINA: salát s jablky a zelím 7/S
VEČEŘE: zeleninový salát s kuřecím masem 7/S

ČTVRTEK 9.7.

SNÍDANĚ: šunkový sendvič 1.7.8/S
SVAČINA: ovoce s oříšky 8/S
OBĚD: hovězí plněný závitok, zeleninový bulgur 3/T
SVAČINA: hruškový crumble, vanilkový krém 1.7/S
VEČEŘE: květákové kari s cizrnou, mořská štika 4.8/T

PÁTEK 10.7.

SNÍDANĚ: francouzský toast 1.3.7/S
SVAČINA: banánové ovesné sušenky 1.3.8/S
OBĚD: krůtí guláš, celozrnné těstoviny 1/T
SVAČINA: panna cotta s broskvemi 7/S
VEČEŘE: brokolicové placičky, brambor, letní salát 3.7/T

Změna v menu vyhrazena.

Menu sestavila: Mgr. Kateřina Martincová

Potravinové alergeny

podléhající legislativnímu dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13.12.2014

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI a výrobky z nich
- 3 VEJCE a výrobky z nich
- 4 RYBY a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ a výrobky z ní
- 6 SÓJOVÉ BOBY a výrobky z nich
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich
- 9 CELER a výrobky z něho
- 10 HOŘČICE a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ
- 13 VLČÍ BOB a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich