

JÍDELNÍČEK 29. TÝDEN

(název pokrmu / alergeny / způsob konzumace)

PONDĚLÍ 13.7.

SNÍDANĚ: celerová pomazánka se sýrem, žitný rohlík 1.7.9/S
 SVAČINA: proteinový jogurt lesní ovoce 7/S
 OBĚD: dýňové těstoviny a la carbonara s trhaným krůtím sous vide 7/T
 SVAČINA: italská panzanella S
 VEČEŘE: kuřecí steak, grilovaná zelenina, jogurtový dip 7/T

ÚTERÝ 14.7.

SNÍDANĚ: snídaňová variace 3.7.8/S
 SVAČINA: ovocný mix s oříšky 8/S
 OBĚD: kuře alfredo 1/T
 SVAČINA: krtkův dort 1.3.7/S
 VEČEŘE: salát nicoise s vejcem a tuňákem 3.4.7/S

STŘEDA 15.7.

SNÍDANĚ: tvarožník s meruňkami a ovesnou posypkou 1.3.7/S
 SVAČINA: ovocná miska S
 OBĚD: arašídové kuře s rýží 5.7/T
 SVAČINA: pomazánka z uzeného sýra, rýžové racio 7/S
 VEČEŘE: buddha bowl T

ČTVRTEK 16.7.

SNÍDANĚ: bagel s lososovou pastou a koprem 1.4.7/S
 SVAČINA: proteinový donut 1.3.5.7.8/S
 OBĚD: krůtí nudličky na pórku a kari, bulgur 1.8/T
 SVAČINA: brokolicový krém 7/T
 VEČEŘE: hambáč „naháč“ s trhaným masem 7/S

PÁTEK 17.7.

SNÍDANĚ: fazolový salát se šunkou, celozrnný rohlík 1.7/S
 SVAČINA: jahodové Tiramisu 1.7/S
 OBĚD: pečená kachna s beluga čočkou T
 SVAČINA: quinoa muffiny se šunkou 3/S
 VEČEŘE: medové kuřecí špalíky na kuskusovém salátu 1/T

Změna v menu vyhrazena.

Menu sestavila: Mgr. Kateřina Martincová

Potravinové alergen

podléhající legislativnímu dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13.12.2014

- 1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a výrobky z nich
- 2** KORÝŠI a výrobky z nich
- 3** VEJCE a výrobky z nich
- 4** RYBY a výrobky z nich
- 5** PODZEMNICE OLEJNÁ a výrobky z ní
- 6** SÓJOVÉ BOBY a výrobky z nich
- 7** MLÉKO a výrobky z něj
- 8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich
- 9** CELER a výrobky z něho
- 10** HOŘČICE a výrobky z ní
- 11** SEZAMOVÁ SEMENA a výrobky z nich
- 12** OXID SIŘIČITÝ
- 13** VLČÍ BOB a výrobky z něj
- 14** MĚKKÝŠI a výrobky z nich