

JÍDELNÍČEK 34. TÝDEN

(název pokrmu / alergeny / způsob konzumace)

PONDĚLÍ 17.8.

SNÍDANĚ: proteinová kokosová kaše 7.8/T
 SVAČINA: rajčatové caprese s mozzarellou 7/S
 OBĚD: kološvárské zelí T
 SVAČINA: vajíčková pomazánka s řeřichou, babiččin rohlíček 1.3.7/S
 VEČEŘE: těstovinový caesar salát 1.7/S

ÚTERÝ 18.8.

SNÍDANĚ: lívance s karamelizovaným ovocem a tvarohovým krémem 1.3.7/S
 SVAČINA: pomazánka z pečeného masa, špaldové rohlíčky 1.7.10/S
 OBĚD: kuře na paprice, celozrnné těstoviny 1.7/T
 SVAČINA: řecký salát s feta sýrem 7/S
 VEČEŘE: platýs s grilovanou zeleninou 4/T

STŘEDA 19.8.

SNÍDANĚ: celerový salát se šunkou, dýňový kváskový chléb 1.7.9/S
 SVAČINA: karamelový pudink 7/S
 OBĚD: segedínský guláš, bramborový knedlík 7/T
 SVAČINA: pažitková lučina, zeleninové hranolky 7/S
 VEČEŘE: pho-bo 3.6/T

ČTVRTEK 20.8.

SNÍDANĚ: pomazánka z červené řepy, fitness chléb 1.7.8/S
 SVAČINA: ovocný mix s oříšky 8/S
 OBĚD: hovězí karbanátek, celerové pyré, mrkvový salát 3.7/T
 SVAČINA: vanilkovo-skořicový dezert s malinami a mátou 7/S
 VEČEŘE: bulgur s krutím masem, olivami a sušenými rajčaty 1/T

PÁTEK 21.8.

SNÍDANĚ: obložený bagel s krutím sous vide 1.7/S
 SVAČINA: borůvkové Tiramisu 1.7/S
 OBĚD: vepřová panenka se švestkovou omáčkou, pečené brambory T
 SVAČINA: salát konstantinopol 7/S
 VEČEŘE: rýžová fritatta 3/T-S

Změna v menu vyhrazena.

Menu sestavila: Mgr. Kateřina Martincová

Potravinové alergený

podléhající legislativnímu dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13.12.2014

- 1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a výrobky z nich
- 2** KORÝŠI a výrobky z nich
- 3** VEJCE a výrobky z nich
- 4** RYBY a výrobky z nich
- 5** PODZEMNICE OLEJNÁ a výrobky z ní
- 6** SÓJOVÉ BOBY a výrobky z nich
- 7** MLÉKO a výrobky z něj
- 8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich
- 9** CELER a výrobky z něho
- 10** HOŘČICE a výrobky z ní
- 11** SEZAMOVÁ SEMENA a výrobky z nich
- 12** OXID SIŘIČITÝ
- 13** VLČÍ BOB a výrobky z něj
- 14** MĚKKÝŠI a výrobky z nich