

JÍDELNÍČEK 36. TÝDEN

(název pokrmu / alergen / způsob konzumace)

PONDĚLÍ 31.8.

SNÍDANĚ: obložené pečivo hovězí šunkou a rukolou 1.7/S
 SVAČINA: tvaroháček 7/S
 OBĚD: kuřecí kari s asijskou zeleninou, rýže 8/T
 SVAČINA: cizrnový salát se šunkou S
 VEČEŘE: pohanka s krůtím masem, mrkví a pórkem 7/T

ÚTERÝ 1.9.

SNÍDANĚ: proteinová rýže piña colada s mangem 7.8/T
 SVAČINA: čočková pomazánka, špaldové rohlíčky 1/S
 OBĚD: vepřová čína s parboiled rýží 6/T
 SVAČINA: podzimní salát s jablky, řapíkatým celerem a sýrem 7/S
 VEČEŘE: bramborový guláš s mletým masem T

STŘEDA 2.9.

SNÍDANĚ: ovesné placičky se šunkou a sýrem 1.7/T
 SVAČINA: jablečný pudink se skořicí 7/S
 OBĚD: plněná paprika, rajská omáčka T
 SVAČINA: dýňový donut 1.3.7/S
 VEČEŘE: zeleninový salát s kuřecím masem 7/S

ČTVRTEK 3.9.

SNÍDANĚ: středomořská pomazánka s olivami, fitness chléb 1.7/S
 SVAČINA: ovesný flapjack s karamellem 1.7.8/S
 OBĚD: vepřová panenka v hořčičné omáčce, celozrnné těstoviny 1.7.10/T
 SVAČINA: špenátový krém s vejcem 3.7/T
 VEČEŘE: teplý salát s grilovaným kuřetem a citronovým kuskusem 1.6/T

PÁTEK 4.9.

SNÍDANĚ: arašídová granola, řecký jogurt, banán 1.5.7/S
 SVAČINA: avokádový dip, zeleninové hranolky 3.7.10/S
 OBĚD: grilovaný losos, hráškové pyré 4.7/T
 SVAČINA: slepičí vývar s nudlemi 1/T
 VEČEŘE: marinované řecké kuře s pitou 1.7/T

Změna v menu vyhrazena.

Menu sestavila: Mgr. Kateřina Martincová

Potravinové alergený

podléhající legislativnímu dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13.12.2014

- 1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a výrobky z nich
- 2** KORÝŠI a výrobky z nich
- 3** VEJCE a výrobky z nich
- 4** RYBY a výrobky z nich
- 5** PODZEMNICE OLEJNÁ a výrobky z ní
- 6** SÓJOVÉ BOBY a výrobky z nich
- 7** MLÉKO a výrobky z něj
- 8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich
- 9** CELER a výrobky z něho
- 10** HOŘČICE a výrobky z ní
- 11** SEZAMOVÁ SEMENA a výrobky z nich
- 12** OXID SIŘIČITÝ
- 13** VLČÍ BOB a výrobky z něj
- 14** MĚKKÝŠI a výrobky z nich