

JÍDELNÍČEK 38. TÝDEN

(název pokrmu / alergeny / způsob konzumace)

PONDĚLÍ 14.9.

SNÍDANĚ: vajíčková pomazánka s cottage, ovesný chléb 1.3.7.10/S
SVAČINA: ovocný salát s konopnými semínky 8/S
OBĚD: mexické ragú, rýže T
SVAČINA: sušenkový tvaroh 1.7/S
VEČEŘE: krůtí sous vide, grenaille, karotka, dip 7/T

ÚTERÝ 15.9.

SNÍDANĚ: obložená bagetka pastrami a hořčičným máslem 1.7.10/S
SVAČINA: vanilková panna cotta 7/S
OBĚD: vepřová pečeně s hlívou a kapustou, šťouchané brambory T
SVAČINA: asijská zázvorová polévka T
VEČEŘE: těstovinový salát s kuřecím masem 1.7/S

STŘEDA 16.9.

SNÍDANĚ: avokádová salsa, volské oko, žitný chléb 1.3/S
SVAČINA: dýňový řez pingui 1.3.7/S
OBĚD: bulgurové rizoto s krůtím masem 7/T
SVAČINA: kukuřičná polévka T
VEČEŘE: tilápie, fenýklový salát, celerové pyré 9/T

ČTVRTEK 17.9.

SNÍDANĚ: celozrnná žemlovka s tvarohem a jablky 1.3.7/S
SVAČINA: ředkvičková pomazánka se šunkou a křenem, racio 7/S
OBĚD: dančí kýta s dýňovou omáčkou a koprem, gnocchi 1.3/T
SVAČINA: zeleninová miska s bylinkovým dipem a sýrem 7/S
VEČEŘE: salát z pečeného kuřete, proteinový chléb 1.7.8/S

PÁTEK 18.9.

SNÍDANĚ: špaldové lívance s ovocným jogurtem 1.3.7.8/T
SVAČINA: celozrnné tyčinky, dip 1.7.8/S
OBĚD: kuřecí plátek s camembertem a brusinkami, bram. pyré 7.9/T
SVAČINA: proteinový nápoj 7/S
VEČEŘE: bowl s trhaným masem 7/S

Změna v menu vyhrazena.

Menu sestavila: Mgr. Kateřina Martincová

Potravinové alergený

podléhající legislativnímu dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13.12.2014

- 1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a výrobky z nich
- 2** KORÝŠI a výrobky z nich
- 3** VEJCE a výrobky z nich
- 4** RYBY a výrobky z nich
- 5** PODZEMNICE OLEJNÁ a výrobky z ní
- 6** SÓJOVÉ BOBY a výrobky z nich
- 7** MLÉKO a výrobky z něj
- 8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich
- 9** CELER a výrobky z něho
- 10** HOŘČICE a výrobky z ní
- 11** SEZAMOVÁ SEMENA a výrobky z nich
- 12** OXID SIŘIČITÝ
- 13** VLČÍ BOB a výrobky z něj
- 14** MĚKKÝŠI a výrobky z nich