

JÍDELNÍČEK 40. TÝDEN

(název pokrmu / alergeny / způsob konzumace)

PONDĚLÍ 28.9. / STÁTNÍ SVÁTEK

ÚTERÝ 29.9.

SNÍDANĚ: vajíčkový salát s hráškem, kaiserka 1.3.7.8/S
 SVAČINA: řecký jogurt s ananase a kokosovým chipsem 7.8/S
 OBĚD: špagety aglio é olio, krůtí sous vide 1/T
 SVAČINA: dýňová polévka s cottage 7/T
 VEČEŘE: těstovinový caprese salát 1.7/T

STŘEDA 30.9.

SNÍDANĚ: pastrami, vejce, hořčicové máslo, žitný chléb 1.3.7/S
 SVAČINA: ovocný mix s oříšky 8/S
 OBĚD: španělská paella T
 SVAČINA: šopský salát 7/S
 VEČEŘE: kuřecí nugetky, grenaille, sladká chilli omáčka 7/T

ČTVRTEK 1.10.

SNÍDANĚ: lilková pomazánka, šunka, celozrnný rohlík 1.7/S
 SVAČINA: mandlový termix 7.8/S
 OBĚD: hovězí guláš, kukuřičné těstoviny T
 SVAČINA: polévka pórkový krém s kuřecím masem 7/T
 VEČEŘE: kuskus se zeleninou a krevetami 1.2/T

PÁTEK 2.10.

SNÍDANĚ: banánový chlebiček s ořechy a skořicí, tvarohový krém 1.7.8/S
 SVAČINA: rybí pomazánka, špaldové rohlíčky 1.4.7/S
 OBĚD: krůtí kung pao, basmati rýže 5/T
 SVAČINA: červená řepa s rukolou, balzamikem a mozzarellou 7/S
 VEČEŘE: panenka s pepřovou omáčkou, zeleninové hranolky 9/T

Změna v menu vyhrazena.

Menu sestavila: Mgr. Kateřina Martincová

Potravinové alergený

podléhající legislativnímu dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13.12.2014

- 1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a výrobky z nich
- 2** KORÝŠI a výrobky z nich
- 3** VEJCE a výrobky z nich
- 4** RYBY a výrobky z nich
- 5** PODZEMNICE OLEJNÁ a výrobky z ní
- 6** SÓJOVÉ BOBY a výrobky z nich
- 7** MLÉKO a výrobky z něj
- 8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich
- 9** CELER a výrobky z něho
- 10** HOŘČICE a výrobky z ní
- 11** SEZAMOVÁ SEMENA a výrobky z nich
- 12** OXID SIŘIČITÝ
- 13** VLČÍ BOB a výrobky z něj
- 14** MĚKKÝŠI a výrobky z nich