

JÍDELNÍČEK 41. TÝDEN

(název pokrmu / alergeny / způsob konzumace)

PONDĚLÍ 5.10.

SNÍDANĚ: hermelínová pomazánka, šunka, žitný rohlík 1.7/S
 SVAČINA: panna cotta s lesním ovocem 7/S
 OBĚD: dýňové rizoto s krůtím masem 7/T
 SVAČINA: rajčata s bazalkovým pestem a mozzarellou 7/S
 VEČEŘE: grilovaná zelenina, kuřecí steak T

ÚTERÝ 6.10.

SNÍDANĚ: závin s tvarohovou náplní a rozinkami 1.3.7/S
 SVAČINA: ovoce, oříšky, sýr 7.8/S
 OBĚD: hovězí sekaná, dýňové pyré, zelný salát 3/T
 SVAČINA: polévka květákové kari 7/T
 VEČEŘE: těstovinový salát s okurkou a koprem, panenka sous vide 1.7/S

STŘEDA 7.10.

SNÍDANĚ: sýrová variace, dýňová kostka 1.7/S
 SVAČINA: hruškový crumble, vanilkový krém 1.7/S
 OBĚD: trhané kuřecí na hořčici, celozrnné těstoviny 1.7/T
 SVAČINA: minestrone polévka T
 VEČEŘE: rýžový salát s tuňákem, sezamem a edamame 4.11/T

ČTVRTEK 8.10.

SNÍDANĚ: obložená houska debrecínkou a vejcem 1.3.7/S
 SVAČINA: sezamové sušenky 1.11/S
 OBĚD: kuře alfredo s celozrnnými těstovinami 1.7/T
 SVAČINA: sýrová rolka, celozrnné tyčinky 1.7/S
 VEČEŘE: grilovaný halloumi sýr s quinoa salátem 7/T

PÁTEK 9.10.

SNÍDANĚ: banánová ovesná kaše 1.7/T
 SVAČINA: pumpkin spice termix 7/S
 OBĚD: konfitovaný králík se špenátem a bramborovým knedlíkem 1/T
 SVAČINA: cizrnový salát S
 VEČEŘE: ramen s hlívou a vejcem 4.6/T

Změna v menu vyhrazena.

Menu sestavila: Mgr. Kateřina Martincová

Potravinové alergený

podléhající legislativnímu dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13.12.2014

- 1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a výrobky z nich
- 2** KORÝŠI a výrobky z nich
- 3** VEJCE a výrobky z nich
- 4** RYBY a výrobky z nich
- 5** PODZEMNICE OLEJNÁ a výrobky z ní
- 6** SÓJOVÉ BOBY a výrobky z nich
- 7** MLÉKO a výrobky z něj
- 8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich
- 9** CELER a výrobky z něho
- 10** HOŘČICE a výrobky z ní
- 11** SEZAMOVÁ SEMENA a výrobky z nich
- 12** OXID SIŘIČITÝ
- 13** VLČÍ BOB a výrobky z něj
- 14** MĚKKÝŠI a výrobky z nich