

JÍDELNÍČEK 43. TÝDEN

(název pokrmu / alergen / způsob konzumace)

PONDĚLÍ 19.10.

SNÍDANĚ: jáhlová kaše s pomerančem a čokoládou 7/T
SVAČINA: ovocná miska s oříšky 8/S
OBĚD: hovězí burger v celozrnné housce, salát coleslaw 1.7/T-S
SVAČINA: carpaccio z červené řepy s mozzarellou a rukolou 7/S
VEČEŘE: těstovinový salát s kuřecím masem 1.7/S

ÚTERÝ 20.10.

SNÍDANĚ: šunková pomazánka s vejcem a pažitkou, žitný rohlík 1.7/S
SVAČINA: mechové muffiny 1.3.7/S
OBĚD: trhané kachní stehno, červené zelí, gnocchi 1.3/T
SVAČINA: šopský salát 7/S
VEČEŘE: thajská polévka 7/T

STŘEDA 21.10.

SNÍDANĚ: ořechový chlebiček, tvarohový krém 1.3.7.8/S
SVAČINA: liptovská pomazánka, špaldové rohlíčky 1.7/S
OBĚD: vepřová panenka, ratatouille, rýže T
SVAČINA: hráškový krém s lososem 4.7/T
VEČEŘE: fit „smažák“, brambory, jogurtová tatarka 3.7/T

ČTVRTEK 22.10.

SNÍDANĚ: bulharská pomazánka, dýňový chléb 1.7/S
SVAČINA: pistáciový termix 7.8/S
OBĚD: kuřecí nudličky na pórku a kari, celozrnný kuskus 1.8/T
SVAČINA: quiche s cottage a špenátem 1.3.7/S
VEČEŘE: pochoutkový fit salát, večerní chléb 7.8/S

PÁTEK 23.10.

SNÍDANĚ: snídaňová variace 1.3.7/S
SVAČINA: citronové Tiramisu 1.7/S
OBĚD: cuketová koprovka, trhané maso, šťouchané brambory 7/T
SVAČINA: vývar s játrovými knedlíčky 3/T
VEČEŘE: zeleninové lasagne s mletým masem 1.7/T

Změna v menu vyhrazena.

Menu sestavila: Mgr. Kateřina Martincová

Potravinové alergený

podléhající legislativnímu dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13.12.2014

- 1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a výrobky z nich
- 2** KORÝŠI a výrobky z nich
- 3** VEJCE a výrobky z nich
- 4** RYBY a výrobky z nich
- 5** PODZEMNICE OLEJNÁ a výrobky z ní
- 6** SÓJOVÉ BOBY a výrobky z nich
- 7** MLÉKO a výrobky z něj
- 8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich
- 9** CELER a výrobky z něho
- 10** HOŘČICE a výrobky z ní
- 11** SEZAMOVÁ SEMENA a výrobky z nich
- 12** OXID SIŘIČITÝ
- 13** VLČÍ BOB a výrobky z něj
- 14** MĚKKÝŠI a výrobky z nich