JÍDELNÍČEK 48. TÝDEN

(název pokrmu / alergeny / způsob konzumace)

PONDĚLÍ 23.11.

SNÍDANĚ: žitný rohlík, avokádová pomazánka, šunka 1.7/S
SVAČINA: malinové Tiramisu 1.7/S
OBĚD: kuře na paprice, rýžové těstoviny 7/T
SVAČINA: brokolicový krém s kuřecím masem 7/T
VEČEŘE: salát nicoise s tuňákem a vejcem 3.4.7.10/T

ÚTERÝ 24.11.

SNÍDANĚ: makovec s citronovým krémem 1.3.7.8/S
SVAČINA: vídeňská pomazánka, semínkové plátky 1.7.8/S
OBĚD: gnocchi s rukolovým pestem, kuřecí filírované prso 1.7.8/T
SVAČINA: šopský salát 7/S
VEČEŘE: krůtí nudličky na dijonské hořčici, zeleninový kuskus 1.7.10/T

STŘEDA 25.11.

SNÍDANĚ: šunkový bagel 1.7.11/S
SVAČINA: chia mangový pudink 7.8/S
OBĚD: halušky s kysaným zelím a uzeným prsem 1.3/T
SVAČINA: vietnamský salát S
VEČEŘE: halloumi bowl 3.7/S-T

ČTVRTEK 26.11.

SNÍDANĚ: pomazánka z pečeného lilku, plátkový sýr, žitný chléb 1.7/S
SVAČINA: karamelový termix 7/S
OBĚD: burger s bbq trhaným masem 1.7/T
SVAČINA: rajčatová polévka s parmazánem T
VEČEŘE: těstovinový salát s koprem, okurkou a kuřecím masem 1.7/S

PÁTEK 27.11.

SNÍDANĚ: kukuřičná kaše s tmavou čokoládou a oříšky 7.8T
SVAČINA: banana split 1.5.7/S
OBĚD: krůtí sweet and sour, parboiled rýže T
SVAČINA: carpaccio z červené řepy, mozzarella, rukola 7/S
VEČEŘE: gyros, tzatziki, pita chléb 1.7/S

Změna v menu vyhrazena.

Menu sestavila: Mgr. Kateřina Martincová

Potravinové alergeny

podléhající legislativnímu dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13.12.2014

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ a výrobky z ní
6 SÓJOVÉ BOBY a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něho
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZAMOVÁ SEMENA a výrobky z nich
12 OXID SIŘIČITÝ
13 VLČÍ BOB a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich